

NOMS - PRÉNOMS :

Date, lieu et heure de naissance (l'heure de naissance peut être fournie par la mairie de naissance)

ADRESSE :

TÉL. PRIVÉ : PRO : MOBILE :

PROFESSION : Vous venez de la part de :

ADRESSE e-mail :

Docteur Eric KIENER

Hôpital du Pays d'Enhaut
CH - 1660 CHÂTEAU-D'OEX

TEL : + 41 26 552 43 35

Mail: contact@docteur-kiener.ch



RCC : Q994022

N° GLN 760 1002 874 632

1^{er} R.V. le :

POIDS
HABITUEL :

TAILLE :

TENSION
HABITUELLE :

DROITIER - GAUCHER
GAUCHER CONTRARIÉ

GROUPE SANG. :
RHÉSUS :

Cochez **en rouge** vos symptômes, même anciens et peu fréquents, puis soulignez, ou surlignez, les plus importants. Vous pouvez rayer, annoter et commenter ce document.

A - RÉGION CÉPHALIQUE

CHEVEUX

- 1 ☐ secs 2 ☐ gras
3 ☐ chutes 4 ☐ pellicules
5 ☐ extrémités fourchues
6 ☐ ne tiennent pas

CUIR CHEVELU

- 7 ☐ démangeaisons 8 ☐ éruptions
9 ☐ cicatrices 10 ☐ croûtes
11 ☐ gras 12 ☐ sec

OREILLES

- 13 ☐ douleurs ou gêne
14 ☐ écoulements 15 ☐ éruptions
16 ☐ bouchées 17 ☐ surdité
18 ☐ bourdonnements
19 ☐ sifflements 20 ☐ appareil
21 ☐ sensibilité aux bruits
22 ☐ otites chroniques

NEZ

- 23 ☐ saignements 24 ☐ sécheresse
25 ☐ écoulements
26 ☐ à l'intérieur 27 ☐ à l'extérieur
28 ☐ non irritants 29 ☐ irritants
30 ☐ trop d'odorat 31 ☐ pas assez
32 ☐ éternuements fréquents
33 ☐ croûtes abondantes
34 ☐ éruptions 35 ☐ polypes
36 ☐ déviation cloison nasale
37 ☐ nez bouché 38 ☐ cicatrices

BOUCHE

- 39 ☐ douloureuse 40 ☐ sèche
41 ☐ amère 42 ☐ acide
43 ☐ chaude 44 ☐ salée
45 ☐ peu de salive 46 ☐ trop de salive
47 ☐ haleine forte 48 ☐ aphtes
49 ☐ bave le jour ou la nuit
50 ☐ sable dans bouche assoiffée
51 ☐ goût métallique 52 ☐ perte de goût
53 ☐ goût particulier dans la bouche
54 ☐ troubles de la muqueuse

LANGUE

- 55 ☐ douleurs ou gêne
56 ☐ chargée 57 ☐ raideur
58 ☐ tremblements
59 ☐ morsure de la langue
60 ☐ sèche 61 ☐ enflée
62 ☐ crevasses 63 ☐ cicatrices
64 ☐ aphtes

JOUES

- 65 ☐ douleurs ou gêne
66 ☐ se mord les joues
67 ☐ troubles des muqueuses

DENTS

- 68 ☐ douleurs ou gêne
69 ☐ déchaussées 57 ☐ friables
71 ☐ branlantes 61 ☐ chutes
73 ☐ racines traitées
74 ☐ nombreuses caries
75 ☐ sensibles au froid et au chaud
76 ☐ sensation spontanée de froid ou de sécheresse aux dents
77 ☐ grincements 78 ☐ tartre abondant
79 ☐ implants
80 ☐ prothèse(s) 81 ☐ amalgame(s)
82 ☐ couronne(s) 83 ☐ appareil dent.

GENCIVES

- 84 ☐ douleurs ou gêne
85 ☐ décollement 86 ☐ inflammation
87 ☐ saignement facile
88 ☐ pyorrhée ou déchaussement
89 ☐ aphtes

LÈVRES

- 90 ☐ sèches 91 ☐ gercées
92 ☐ éruptions 93 ☐ fendillées
94 ☐ se mord les lèvres

YEUX (sans lunettes ni lentilles)

- 95 ☐ douleurs ou gêne
96 ☐ exorbités 97 ☐ rouges
98 ☐ larmoyants 99 ☐ picotements

- 100 ☐ ne voit pas de loin
101 ☐ ne voit pas de près
102 ☐ presbytie 103 ☐ myopie
104 ☐ astigmatie
105 ☐ vue blessée par la clarté
106 ☐ ne voit pas la nuit
107 ☐ ne distingue pas les couleurs
108 ☐ voit les lumières colorées
109 ☐ voit des étoiles
110 ☐ voit des corps flottants
111 ☐ clignements fréquents
112 ☐ ne peut ouvrir ou fermer l'œil
113 ☐ conjonctivite chronique
114 ☐ trouble des cils
115 ☐ trouble des sourcils
116 ☐ paupières gonflées
117 ☐ orgelets
118 ☐ trouble de la rétine
119 ☐ port de lunettes ou lentilles
120 ☐ notion de glaucome
121 ☐ antécédents de chirurgie

FACE-TÊTE

- 122 ☐ visage enflé
123 ☐ bouffées de chaleur
124 ☐ sensation de tête vide
125 ☐ tête lourde 126 ☐ vertige
127 ☐ problème de peau du visage
128 ☐ poches fréquentes sous les yeux
129 ☐ névralgie faciale
130 ☐ paralysie faciale
131 ☐ sinusite
132 ☐ problème au menton
133 ☐ maux de tête 134 ☐ migraines
135 ☐ troubles des poils du visage
136 ☐ troubles de la mâchoire
137 ☐ troubles de l'articulé dentaire
138 ☐ rougit facilement
139 ☐ couperose 140 ☐ pâleur
141 ☐ cicatrices

B - COLONNE VERTÉBRALE

- 1 ☐ douleurs ou gêne
2 ☐ mobile 3 ☐ fixe
4 ☐ nuit 5 ☐ jour
6 ☐ froid 7 ☐ chaud
8 ☐ contracture, raideur 9 ☐ laxité
10 ☐ au repos 11 ☐ à l'effort
ne peut :
12 ☐ se pencher en avant
13 ☐ en arrière 14 ☐ sur les côtés
15 ☐ rester assis

- 16 ☐ rester longtemps debout
17 ☐ se tourner 18 ☐ se relever
19 ☐ attitude en baïonnette
20 ☐ chute ou accident
21 ☐ douleur au coccyx

CE QUESTIONNAIRE EST GARANTI STRICTEMENT CONFIDENTIEL

C - RÉGIONS CERVICALE ET CÉPHALIQUE

GORGE, LARYNX, PHARYNX

- 1 ☐ douleurs ou gêne
- 2 ☐ enflée
- 3 ☐ serrée
- 4 ☐ sèche
- 5 ☐ chaude
- 6 ☐ « chat dans la gorge »
- 7 ☐ spasmes
- 8 ☐ troubles du larynx
- 9 ☐ angines
- 10 ☐ difficultés à avaler
- 11 ☐ avale de travers
- 12 ☐ ne supporte pas les cols roulés
- 13 ☐ enrouement
- 14 ☐ extinction de voix
- 15 ☐ angoisse à la gorge
- 16 ☐ voix chevrotante
- 17 ☐ douleurs ou gêne à la parole
- 18 ☐ se racle souvent la gorge

NUQUE - COU

- 19 ☐ douleurs ou gêne
- 20 ☐ ne peut tourner la tête
- 21 ☐ raideur
- 22 ☐ torticolis fréquents
- 23 ☐ craquements
- 24 ☐ ganglions
- 25 ☐ gonflement du cou
- 26 ☐ chocs ou accidents

THORAX

douleurs ou gêne dans :

- 27 ☐ la cage thoracique
- 28 ☐ la région des omoplates
- 29 ☐ la région des clavicules
- 30 ☐ serrement ou crampe
- 31 ☐ troubles au niveau des aisselles
- 32 ☐ oppression respiratoire

difficultés :

- 33 ☐ à expirer
- 34 ☐ à inspirer
- 35 ☐ bruits anormaux pendant la respiration
- 36 ☐ bailllements fréquents

crises :

- 37 ☐ de hoquets
- 38 ☐ de soupirs
- 39 ☐ palpitations
- 40 ☐ arythmie
- 41 ☐ au repos
- 42 ☐ à l'effort

POITRINE

- 43 ☐ douleurs ou gêne
- 44 ☐ serrement
- 45 ☐ barre
- 46 ☐ brûlure
- 47 ☐ chaleur
- 48 ☐ froid
- 49 ☐ picotements
- 50 ☐ coups d'aiguille
- 51 ☐ de poignard au niveau du cœur
- 52 ☐ ne supporte pas d'être serré à la poitrine
- 53 ☐ angoisse à la poitrine
- 54 ☐ essoufflement au repos
- 55 ☐ essoufflement à l'effort

TOUX

- 56 ☐ par quintes
- 57 ☐ le matin
- 58 ☐ la nuit
- 59 ☐ sèche
- 60 ☐ grasse
- 61 ☐ chronique
- 62 ☐ épisodique
- 63 ☐ crachats
- 64 ☐ au froid
- 65 ☐ au chaud
- 66 ☐ après un repas
- 67 ☐ à l'effort
- 68 ☐ à l'humidité
- 69 ☐ au vent
- 70 ☐ au repos
- 71 ☐ à l'effort
- 72 ☐ en position allongée
- 73 ☐ au changement de position ou de température

CRACHATS

- 74 ☐ visqueux
- 75 ☐ fluides
- 76 ☐ clairs
- 77 ☐ colorés
- 78 ☐ sanguinolents
- 79 ☐ difficultés à sortir
- 80 ☐ le matin
- 81 ☐ en journée

MALADIES CONNUES

- 82 ☐ poumons
- 83 ☐ côtes
- 84 ☐ bronches
- 85 ☐ péricarde
- 86 ☐ pharynx
- 87 ☐ larynx
- 88 ☐ cœur
- 89 ☐ plèvre
- 90 ☐ artères thoraciques
- 91 ☐ autres

D - ABDOMEN ET PELVIS

MALADIES CONNUES

- 1 ☐ estomac
- 2 ☐ foie
- 3 ☐ vésicule biliaire
- 4 ☐ rate
- 5 ☐ pancréas
- 6 ☐ gros intestin (ou colon)
- 7 ☐ intestin grêle
- 8 ☐ anus
- 9 ☐ reins
- 10 ☐ vessie
- 11 ☐ coliques néphrétiques
- 12 ☐ autres maladies de l'abdomen et du diaphragme

VENTRE ET RÉGION DE L'ESTOMAC

- 13 ☐ peau douloureuse
- 14 ☐ démangeaison de la peau
- 15 ☐ hernie de la paroi musculaire

- 16 ☐ crampes
- 17 ☐ cicatrices
- 18 ☐ douleurs ou gêne
- 19 ☐ spasmes
- 20 ☐ pesanteur
- 21 ☐ brûlures
- 22 ☐ douleurs qui se promènent
- 23 ☐ douleurs au bas-ventre
- 24 ☐ sensation d'avoir de l'air dans l'estomac
- 25 ☐ fréquents malaises acides ou amers
- 26 ☐ renvois d'air acides
- 27 ☐ notion de hernie hiatale

DOULEURS

gêne, gonflement :

- 28 ☐ aux côtés
- 29 ☐ à l'aîne

- 30 ☐ sur les flancs
- 31 ☐ à la région ombilicale

ANUS ET PÉRINÉ

- 32 ☐ douleurs ou gêne
- 33 ☐ hémorroïdes
- 34 ☐ froid
- 35 ☐ chaleur
- 36 ☐ sécheresse
- 37 ☐ démangeaisons
- 38 ☐ fissures
- 39 ☐ fistules
- 40 ☐ prolapsus
- 41 ☐ brûlures
- 42 ☐ écoulement
- 43 ☐ pesant
- 44 ☐ fausse envie d'aller à la selle

E - MEMBRES SUPÉRIEURS

ÉPAULES

- 1 ☐ douleurs ou gêne, calcification
- 2 ☐ la nuit
- 3 ☐ le jour
- 4 ☐ froideur
- 5 ☐ chaleur
- 6 ☐ raideur
- 7 ☐ blocage
- 8 ☐ enflure
- 9 ☐ luxation

BRAS

- 10 ☐ douleurs ou gêne
- 11 ☐ serrement
- 12 ☐ contracture

COUDES

- 13 ☐ douleurs ou gêne
- 14 ☐ froideur
- 15 ☐ chaleur
- 16 ☐ raideur
- 17 ☐ blocage
- 18 ☐ éruptions
- 19 ☐ démangeaisons
- 20 ☐ relâchement
- 21 ☐ contracture

AVANT-BRAS

- 22 ☐ douleurs ou gêne
- 23 ☐ engourdissement

POIGNETS

- 24 ☐ douleurs ou gêne
- 25 ☐ froideur
- 26 ☐ chaleur
- 27 ☐ raideur
- 28 ☐ éruptions
- 29 ☐ déformation
- 30 ☐ kystes

MAINS

- 31 ☐ douleurs ou gêne
- 32 ☐ raideur
- 33 ☐ chaleur de la paume
- 34 ☐ moiteur
- 35 ☐ déformation
- 36 ☐ éruption

EXTRÉMITÉS

- 37 ☐ raides
- 38 ☐ froides
- 39 ☐ rouges
- 40 ☐ blanches

- 41 ☐ douloureuses
- 42 ☐ déformation
- 43 ☐ enflées
- 44 ☐ brûlantes
- 45 ☐ se ronge les ongles
- 46 ☐ se mange les peaux autour des ongles
- 47 ☐ troubles des ongles
- 48 ☐ taches sur les ongles

LE MEMBRE ENTIER

- 49 ☐ diminution du sens tactile
- 50 ☐ contracture musculaire
- 51 ☐ fourmillements
- 52 ☐ engourdissement
- 53 ☐ paralysie
- 54 ☐ fêlures
- 55 ☐ fractures
- 56 ☐ craquement des articulations
- 57 ☐ enflures
- 58 ☐ œdème
- 59 ☐ cicatrices
- 60 ☐ névralgies
- 61 ☐ antécédents de chirurgie

F - MEMBRES INFÉRIEURS

PUBIS - BASSIN

- 1 ☐ douleurs ou gêne
2 ☐ fracture

FESSES

- 3 ☐ douleurs ou gêne
4 ☐ froides 5 ☐ contractures

HANCHES

- 6 ☐ douleurs ou gêne
7 ☐ à l'activité 8 ☐ au repos
9 ☐ limitation de mouvement
10 ☐ raideur 11 ☐ brûlure
12 ☐ antécédent de luxation
13 ☐ prothèse

CUISSES

- 14 ☐ douleurs ou gêne
15 ☐ crampes 16 ☐ froid
17 ☐ cellulite

GENOUX

- 18 ☐ douleurs ou gêne
19 ☐ à l'activité 20 ☐ au repos

- 21 ☐ raideur 22 ☐ limitation
23 ☐ froid 24 ☐ chaleur
25 ☐ instabilité 26 ☐ enflure
27 ☐ douleurs aux creux poplités
28 ☐ blocage 29 ☐ prothèse
30 ☐ troubles des ménisques ou des ligaments

JAMBES ET MOLLETS

- 31 ☐ douleurs ou gêne
32 ☐ crampes 33 ☐ gonflement
34 ☐ atrophie

CHEVILLES

- 35 ☐ douleurs ou gêne
36 ☐ gonflement
37 ☐ entorses à répétition
38 ☐ instables 39 ☐ serrement

PIEDS

- 40 ☐ douleurs ou gêne
41 ☐ plante chaude 42 ☐ douloureuse
43 ☐ talons douloureux

- 44 ☐ pieds froids 45 ☐ chauds
46 ☐ mycose 47 ☐ cors
48 ☐ port de semelles
49 ☐ troubles des ongles
50 ☐ crampes 51 ☐ rougeurs
52 ☐ orteils douloureux
53 ☐ pieds gonflés
54 ☐ douleurs sur le gros orteil
55 ☐ transpiration anormale

MEMBRE INFÉRIEUR EN GÉNÉRAL

- 56 ☐ paralysie 57 ☐ atrophie
58 ☐ contracture 59 ☐ sans force
60 ☐ fourmillement 61 ☐ relâchement
62 ☐ engourdissement 63 ☐ crampe
64 ☐ varices 65 ☐ varicosités
66 ☐ fractures 67 ☐ fêlures
68 ☐ articulations douloureuses
69 ☐ impatience dans les jambes
70 ☐ tics nerveux de la jambe la nuit
71 ☐ cicatrices 72 ☐ névralgies
73 ☐ antécédents de chirurgie

G - BILAN MÉTABOLIQUE ET GÉNÉRAL

ALIMENTATION

- 1 ☐ mange trop vite
2 ☐ digestion lente
3 ☐ toujours soif 4 ☐ jamais soif
5 ☐ recherche boissons fraîches
6 ☐ recherche boissons chaudes
7 ☐ jamais faim 8 ☐ toujours faim
9 ☐ ne veut pas manger
10 ☐ bon appétit
11 ☐ tendance à prendre du poids
12 ☐ impossibilité à prendre du poids
ne supporte pas
13 ☐ les crudités 14 ☐ les laitages
15 ☐ les acides 16 ☐ le piquant
17 ☐ la viande saignante
18 ☐ les féculents 19 ☐ autres

- 20 ☐ moins bien immédiatement après les repas
21 ☐ moins bien longtemps après un repas
22 ☐ vomissements 23 ☐ nausées
penchants pour :
24 ☐ l'alcool 25 ☐ le tabac

URINES

- 26 ☐ fréquentes 27 ☐ rares
28 ☐ peu abondantes 29 ☐ abondantes
30 ☐ douloureuses 31 ☐ avec brûlures
32 ☐ plutôt claires 33 ☐ troubles
34 ☐ plutôt foncées 35 ☐ rouges
36 ☐ avec sucre 37 ☐ albumine
38 ☐ émises involontairement
39 ☐ goutte à goutte
40 ☐ pousse pour uriner
41 ☐ écoulement anormal
42 ☐ se lève la nuit pour uriner
43 ☐ antécédent d'énurésie
44 ☐ puissance du jet faible

SELLES

- 45 ☐ avec médicaments
46 ☐ fréquentes 47 ☐ rares
48 ☐ sèches 49 ☐ molles
50 ☐ mal liées 51 ☐ non moulées
52 ☐ douloureuses 53 ☐ non digérées

- 54 ☐ plutôt claires 22 ☐ plutôt foncées
56 ☐ diarrhéiques
57 ☐ constipation sans envie d'aller à la selle 58 ☐ avec envie
59 ☐ alternance diarrhée-constipation

BALLONNEMENT-GONFLEMENT

- 60 ☐ en rapport avec les règles
61 ☐ épisodique 62 ☐ permanent
63 ☐ après les repas
64 ☐ si vous êtes contrarié(e)
65 ☐ avec gargouillis intestinaux
66 ☐ avec vents 67 ☐ avec rôtis

TRANSPIRATION

- 68 ☐ difficile 69 ☐ facile
70 ☐ le jour 71 ☐ la nuit
72 ☐ chaude 73 ☐ froide
74 ☐ malodorante
75 ☐ huileuse 39 ☐ acide
77 ☐ sans effort
78 ☐ excessive à l'effort

PEAU

- 79 ☐ cellulite 80 ☐ enflure
81 ☐ verrues 82 ☐ éruptions
83 ☐ excroissances 84 ☐ molle
85 ☐ grasse 86 ☐ sèche
87 ☐ chaude 88 ☐ froide
89 ☐ démangeaisons 90 ☐ rougeurs
91 ☐ crevasses 92 ☐ ulcères
93 ☐ taches anormales
94 ☐ acné pendant les règles
95 ☐ élasticité + rides

SOMMEIL

- 96 ☐ impossible 97 ☐ agité 97bis ☐ léger
98 ☐ difficulté à s'endormir
99 ☐ réveils la nuit 100 ☐ cauchemars
101 ☐ rêves abondants
102 ☐ sommeil après un repas
103 ☐ tendance à somnoler le jour
104 ☐ besoin de beaucoup de sommeil
105 ☐ difficultés de réveil
106 ☐ ronflements
107 ☐ aime dormir sur le ventre
108 ☐ sur les côtés
109 ☐ somnambulisme

VOUS VOUS SENTEZ MIEUX

- 110 ☐ le matin 111 ☐ à midi
112 ☐ l'après-midi 113 ☐ le soir
114 ☐ si vous restez tranquille
115 ☐ si vous vous dépensez
116 ☐ allongé
si vous vous couchez après :
117 ☐ un repas 118 ☐ la selle

ÊTES-VOUS SUJET (TE)

- 119 ☐ à être facilement essoufflé(e)
120 ☐ aux tremblements
121 ☐ aux frissons 122 ☐ aux fièvres
123 ☐ aux anémies
124 ☐ aux « coups de pompe »
125 ☐ à l'hypertension artérielle
126 ☐ à des baisses de tension artérielle
127 ☐ à la rétention d'eau
128 ☐ aux malaises
129 ☐ aux perturbations des analyses de sang
130 ☐ aux réveils difficiles avec sommeil
131 ☐ aux évanouissements
132 ☐ à ne pas supporter les boissons alcoolisées
133 ☐ aux larmes faciles
134 ☐ à une cicatrisation lente
135 ☐ aux infections répétées
136 ☐ aux ganglions 137 ☐ aux allergies
138 ☐ aux saignements
139 ☐ aux bleus faciles
140 ☐ aux douleurs dans tout le corps
141 ☐ aux relâchements de toutes les articulations
142 ☐ au vertige
143 ☐ aux troubles de l'équilibre
144 ☐ mémoire des faits récents
145 ☐ mémoire des faits anciens
146 ☐ aux difficultés de coordination
147 ☐ à la chaleur à l'intérieur du corps
148 ☐ au froid à l'intérieur du corps
149 ☐ à une lourdeur du corps
150 ☐ à avoir trop froid 151 ☐ trop chaud
152 ☐ aux ganglions 153 ☐ aux allergies
154 ☐ à l'exposition au soleil
155 ☐ à l'épilepsie 156 ☐ aux convulsions

INTERVENTIONS CHIRURGICALES

1. 2.
3. 4.
5. 6.

PRENEZ-VOUS DES MÉDICAMENT ACTUELLEMENT ? LESQUELS ?

1. 2.
3. 4.
5. 6.

H - BAS DU DOS, RÉGION DES REINS

- | | | | | | |
|---|-------------------------------------|---|---|--|--|
| 1 ☐ douleurs ou gêne | 2 ☐ raideur | 6 ☐ type coup de marteau | 7 ☐ type froid | 11 ☐ type pesant | 12 ☐ type enflure |
| 3 ☐ au mouvement | 4 ☐ au repos | 8 ☐ type brûlure | 9 ☐ type brisure | 13 ☐ ne peut rester couché sur le dos | |
| 5 ☐ coups de marteau | | 10 ☐ type contracture | | | |

I - EN GÉNÉRAL, AVEZ-VOUS EU (ANTÉCÉDENTS) DES MALADIES GRAVES ?

- 1 ☐ chez vos parents 2 ☐ vos grands-parents 3 ☐ durant l'enfance 4 ☐ durant l'adolescence

J - POUR LES HOMMES

- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|------------------------------------|
| 1 ☐ marié | 2 ☐ séparé | 8 ☐ de la verge | 9 ☐ de l'érection | 12 ☐ baisse de l'appétit sexuel | |
| 3 ☐ veuf | 4 ☐ célibataire | 10 ☐ éjaculation précoce | | 13 ☐ stérilité | 14 ☐ autres |
| 5 ☐ concubinage | 6 ☐ homosexualité | 11 ☐ émission nocturne de liquide séminal | | 15 ☐ maladies vénériennes (MST) | |
| 7 ☐ troubles des testicules | | | | | |

K - POUR LES FEMMES

- 1 ☐ mariée 2 ☐ séparée
3 ☐ veuve 4 ☐ célibataire
5 ☐ concubinage 6 ☐ homosexualité

RÈGLES

(sans pilule et avant ménopause)

- 7 ☐ irrégulières
8 ☐ douloureuses 9 ☐ gênantes
10 ☐ courtes 11 ☐ longues
12 ☐ peu abondantes 13 ☐ abondantes
14 ☐ en retard 15 ☐ en avance
16 ☐ rouge foncé
17 ☐ avec caillots 18 ☐ fluides

DOULEURS ET GONFLEMENT (par rapport aux règles)

- 19 ☐ avant 20 ☐ pendant 21 ☐ après

- 22 ☐ à l'ovulation 23 ☐ aux seins
24 ☐ pendant les rapports sexuels

PERTES VAGINALES

- 25 ☐ liquides 26 ☐ épaisses
27 ☐ malodorantes
28 ☐ jaunes 29 ☐ blanches

AVORTEMENT PROVOQUÉ (nbre:.....)

FAUSSE COUCHE SPONTANÉE (nbre:.....)

GROSSESSE (nbre:.....)

- 30 ☐ difficile(s)
31 ☐ améliorant l'état général
32 ☐ aggravant l'état général

ACCOUCHEMENT (nbre:.....)

- 33 ☐ spontané(s) 34 ☐ provoqué(s)
35 ☐ péridurale 36 ☐ épisiotomie

SUJETTE À:

- 37 ☐ la frigidité
38 ☐ absence d'envie sexuelle
39 ☐ peu ou pas de relations sexuelles

MALADIES

- 40 ☐ ovaires 41 ☐ utérus
42 ☐ trompes 43 ☐ vagin
44 ☐ vulve 45 ☐ seins
46 ☐ démangeaisons vulvaires
47 ☐ dates des 1^{ères} règles:.....
48 ☐ ménopause - année:..... mois.....
49 ☐ moyen de contraception habituel:.....
50 ☐ autres:.....
51 ☐ maladies vénériennes (MST)

L - VOTRE PERSONNALITÉ OU TENDANCE DOMINANTE

Vous pouvez cocher plusieurs réponses. Soulignez ce qui est dominant.

VOUS AIMEZ:

cochez ☐

VOUS N'AIMEZ PAS:

cochez ☐

- 1 ☐ printemps 2 ☐ été 3 ☐ hiver
4 ☐ automne 5 ☐ rouge
6 ☐ jaune 7 ☐ blanc 8 ☐ noir
9 ☐ mer 10 ☐ montagne
11 ☐ campagne 12 ☐ vent
13 ☐ tiédeur 14 ☐ chaleur 15 ☐ sécheresse
16 ☐ froid 17 ☐ humidité

ÊTES-VOUS PARTICULIÈREMENT ATTIRÉ(E) PAR:

- 18 ☐ âcre 19 ☐ aigre
20 ☐ acide 21 ☐ amer
22 ☐ doux 23 ☐ salé
24 ☐ piquant

VOUS ÊTES SENSIBLE:

- 25 ☐ aux changements de saison
26 ☐ à l'influence météorologique
27 ☐ tonnerre 28 ☐ pluie 29 ☐ neige
30 ☐ aux influences électromagnétiques

ÊTES-VOUS FACILEMENT:

- 31 ☐ en proie au chagrin
32 ☐ instable
33 ☐ préoccupé(e) 34 ☐ solitaire
35 ☐ tourné(e) vers le passé
36 ☐ sous traitement psychanalytique
ou psychothérapique

ÊTES-VOUS SURTOUT:

- 37 ☐ coléreux (se) 38 ☐ joyeux (se)
39 ☐ réfléchi (e) 40 ☐ socieux (se)
41 ☐ anxieux (se) 42 ☐ émotif (ve)
43 ☐ triste 44 ☐ peureux (se)
45 ☐ facilement mécontent (te)
46 ☐ égoïste 47 ☐ altruiste
48 ☐ dépressif (se) 49 ☐ euphorique
50 ☐ timide 51 ☐ honteux (se)
52 ☐ jaloux (se) 53 ☐ irritable
54 ☐ agressif (ve) 55 ☐ médisant (e)
56 ☐ non conformiste 57 ☐ imaginaire (ve)
58 ☐ indécis (se) 59 ☐ inquiet (ète)
60 ☐ sans volonté 61 ☐ têtu (e)
62 ☐ curieux (se) 63 ☐ angoissé (e)
64 ☐ soupçonneux (se) 65 ☐ patient (e)
66 ☐ perfectionniste 67 ☐ artiste
68 ☐ sujet (te) au cafard
69 ☐ misanthrope 70 ☐ enthousiaste
71 ☐ intuitif (ve) 72 ☐ sensuel (le)

AVEZ-VOUS TENDANCE À:

- 73 ☐ rechercher la compagnie
74 ☐ vous surestimer
avoir peur:
75 ☐ du futur 76 ☐ de la mort
77 ☐ avoir de gros besoins affectifs
78 ☐ avoir un mental alerte, éveillé

VOUS SENTEZ-VOUS:

- 79 ☐ stressé au travail
80 ☐ toujours agité (e)
81 ☐ manquer de confiance en vous
82 ☐ facilement agressé (e)
83 ☐ manquer d'audace
84 ☐ incohérent (e) 85 ☐ culpabilisé (e)
86 ☐ consterné (e) par l'injustice
87 ☐ persécuté (e) 88 ☐ sur les nerfs
89 ☐ manquer de sociabilité

AVEZ-VOUS:

- 90 ☐ des trous de mémoire
91 ☐ du mal à vous concentrer
92 ☐ du mal à développer vos idées
93 ☐ facilement des regrets
94 ☐ des remords
95 ☐ tendance à vous lamenter et à gémir
96 ☐ des tendances suicidaires
97 ☐ des obsessions ou idées fixes
98 ☐ tendance à paresse
99 ☐ horreur, peur de la foule
100 ☐ sensation de trouver le temps long
101 ☐ des difficultés à entreprendre
102 ☐ des difficultés à terminer vos actes
103 ☐ tendance à manquer d'initiative
104 ☐ tendance à la susceptibilité