

Conseils pour l'utilisation du Questionnaire personnel

En cliquant sur le logo **Questionnaire personnel** vous avez automatiquement téléchargé ce document sur le bureau de votre ordinateur.

1. Imprimez-le sur votre imprimante.
2. Remplissez-le manuellement.
3. Scannez-le au **format PDF** et en **200 dpi uniquement**. Le non-respect de cette procédure peut entraîner le non-fonctionnement du téléversement.
4. Enregistrez-le sous une identité compréhensible (vos nom et prénoms par exemple) sur le bureau de votre ordinateur.
5. A la page **Votre consultation**, rubrique **Téléversement des formulaires**, procédez comme suit :
 - remplissez les cases **Nom (requis)**, **Email (requis)** ;
 - cliquez sur la case **Parcourir** de la ligne correspondante et cliquez sur votre fichier qui se trouve sur le bureau de votre ordinateur (cf § 5) ;
 - cliquez sur la case **Envoyer**.

Votre questionnaire personnel se trouve page suivante.

NOMS - PRÉNOMS :

Date, lieu et heure de naissance (l'heure de naissance peut être fournie par la mairie de naissance)

ADRESSE :

TÉL. PRIVÉ : PRO : MOBILE :

PROFESSION : Vous venez de la part de :

ADRESSE e-mail :

Docteur Eric KIENER

Hôpital du Pays d'Enhaut
CH - 1660 CHÂTEAU-D'OEX

Tél. : + 41 22 544 01 87

Mob. : + 41 76 570 23 33

Mail : contact@docteur-kiener.ch

RCC : M 3378.22

N° EAN 7601000902689

1^{er} R.V. le :

POIDS
HABITUEL :

TAILLE :

TENSION
HABITUELLE :

DROITIER - GAUCHER
GAUCHER CONTRARIÉ

GROUPE SANG. :
RHÉSUS :

Cochez **en rouge** vos symptômes, même anciens et peu fréquents, puis soulignez, ou surlignez, les plus importants. Vous pouvez rayer, annoter et commenter ce document.

A - RÉGION CÉPHALIQUE

CHEVEUX

- 1 secs 2 gras
3 chutes 4 pellicules
5 extrémités fourchues
6 ne tiennent pas

CUIR CHEVELU

- 7 démangeaisons 8 éruptions
9 cicatrices 10 croûtes
11 gras 12 sec

OREILLES

- 13 douleurs ou gêne
14 écoulements 15 éruptions
16 bouchées 17 surdité
18 bourdonnements
19 sifflements 20 appareil
21 sensibilité aux bruits
22 otites chroniques

NEZ

- 23 saignements 24 sécheresse
25 écoulements
26 à l'intérieur 27 à l'extérieur
28 non irritants 29 irritants
30 trop d'odorat 31 pas assez
32 éternuements fréquents
33 croûtes abondantes
34 éruptions 35 polypes
36 déviation cloison nasale
37 nez bouché 38 cicatrices

BOUCHE

- 39 douloureuse 40 sèche
41 amère 42 acide
43 chaude 44 salée
45 peu de salive 46 trop de salive
47 haleine forte 48 aphtes
49 bave le jour ou la nuit
50 sable dans bouche assoiffée
51 goût métallique 52 perte de goût
53 goût particulier dans la bouche
54 troubles de la muqueuse

LANGUE

- 55 douleurs ou gêne
56 chargée 57 raideur
58 tremblements
59 morsure de la langue
60 sèche 61 enflée
62 crevasses 63 cicatrices
64 aphtes

JOUES

- 65 douleurs ou gêne
66 se mord les joues
67 troubles des muqueuses

DENTS

- 68 douleurs ou gêne
69 déchaussées 57 friables
71 branlantes 61 chutes
73 racines traitées
74 nombreuses caries
75 sensibles au froid et au chaud
76 sensation spontanée de froid ou de sécheresse aux dents
77 grincements 78 tartre abondant
79 implants
80 prothèse(s) 81 amalgame(s)
82 couronne(s) 83 appareil dent.

GENCIVES

- 84 douleurs ou gêne
85 décollement 86 inflammation
87 saignement facile
88 pyorrhée ou déchaussement
89 aphtes

LÈVRES

- 90 sèches 91 gercées
92 éruptions 93 fendillées
94 se mord les lèvres

YEUX (sans lunettes ni lentilles)

- 95 douleurs ou gêne
96 exorbités 97 rouges
98 larmoyants 99 picotements

- 100 ne voit pas de loin
101 ne voit pas de près
102 presbytie 103 myopie
104 astigmatie
105 vue blessée par la clarté
106 ne voit pas la nuit
107 ne distingue pas les couleurs
108 voit les lumières colorées
109 voit des étoiles
110 voit des corps flottants
111 clignements fréquents
112 ne peut ouvrir ou fermer l'œil
113 conjonctivite chronique
114 trouble des cils
115 trouble des sourcils
116 paupières gonflées
117 orgelets
118 trouble de la rétine
119 port de lunettes ou lentilles
120 notion de glaucome
121 antécédents de chirurgie

FACE-TÊTE

- 122 visage enflé
123 bouffées de chaleur
124 sensation de tête vide
125 tête lourde 126 vertige
127 problème de peau du visage
128 poches fréquentes sous les yeux
129 névralgie faciale
130 paralysie faciale
131 sinusite
132 problème au menton
133 maux de tête 134 migraines
135 troubles des poils du visage
136 troubles de la mâchoire
137 troubles de l'articulé dentaire
138 rougit facilement
139 couperose 140 pâleur
141 cicatrices

B - COLONNE VERTÉBRALE

- 1 douleurs ou gêne
2 mobile 3 fixe
4 nuit 5 jour
6 froid 7 chaud
8 contracture, raideur 9 laxité
10 au repos 11 à l'effort
ne peut :
12 se pencher en avant
13 en arrière 14 sur les côtés
15 rester assis

- 16 rester longtemps debout
17 se tourner 18 se relever
19 attitude en baïonnette
20 chute ou accident
21 douleur au coccyx

CE QUESTIONNAIRE EST GARANTI STRICTEMENT CONFIDENTIEL

C - RÉGIONS CERVICALE ET CÉPHALIQUE

GORGE, LARYNX, PHARYNX

- 1 douleurs ou gêne
- 2 enflée
- 3 serrée
- 4 sèche
- 5 chaude
- 6 « chat dans la gorge »
- 7 spasmes
- 8 troubles du larynx
- 9 angines
- 10 difficultés à avaler
- 11 avale de travers
- 12 ne supporte pas les cols roulés
- 13 enrouement
- 14 extinction de voix
- 15 angoisse à la gorge
- 16 voix chevrotante
- 17 douleurs ou gêne à la parole
- 18 se racle souvent la gorge

NUQUE - COU

- 19 douleurs ou gêne
- 20 ne peut tourner la tête
- 21 raideur
- 22 torticolis fréquents
- 23 craquements
- 24 ganglions
- 25 gonflement du cou
- 26 chocs ou accidents

THORAX

douleurs ou gêne dans :

- 27 la cage thoracique
- 28 la région des omoplates
- 29 la région des clavicules
- 30 serrement ou crampe
- 31 troubles au niveau des aisselles
- 32 oppression respiratoire

difficultés :

- 33 à expirer
- 34 à inspirer
- 35 bruits anormaux pendant la respiration
- 36 bailllements fréquents

crises :

- 37 de hoquets
- 38 de soupirs
- 39 palpitations
- 40 arythmie
- 41 au repos
- 42 à l'effort

POITRINE

- 43 douleurs ou gêne
- 44 serrement
- 45 barre
- 46 brûlure
- 47 chaleur
- 48 froid
- 49 picotements
- 50 coups d'aiguille
- 51 de poignard au niveau du cœur
- 52 ne supporte pas d'être serré à la poitrine
- 53 angoisse à la poitrine
- 54 essoufflement au repos
- 55 essoufflement à l'effort

TOUX

- 56 par quintes
- 57 le matin
- 58 la nuit
- 59 sèche
- 60 grasse
- 61 chronique
- 62 épisodique
- 63 crachats
- 64 au froid
- 65 au chaud
- 66 après un repas
- 67 à l'effort
- 68 à l'humidité
- 69 au vent
- 70 au repos
- 71 à l'effort
- 72 en position allongée
- 73 au changement de position ou de température

CRACHATS

- 74 visqueux
- 75 fluides
- 76 clairs
- 77 colorés
- 78 sanguinolents
- 79 difficultés à sortir
- 80 le matin
- 81 en journée

MALADIES CONNUES

- 82 poumons
- 83 côtes
- 84 bronches
- 85 péricarde
- 86 pharynx
- 87 larynx
- 88 cœur
- 89 plèvre
- 90 artères thoraciques
- 91 autres

D - ABDOMEN ET PELVIS

MALADIES CONNUES

- 1 estomac
- 2 foie
- 3 vésicule biliaire
- 4 rate
- 5 pancréas
- 6 gros intestin (ou colon)
- 7 intestin grêle
- 8 anus
- 9 reins
- 10 vessie
- 11 coliques néphrétiques
- 12 autres maladies de l'abdomen et du diaphragme

VENTRE ET RÉGION DE L'ESTOMAC

- 13 peau douloureuse
- 14 démangeaison de la peau
- 15 hernie de la paroi musculaire

- 16 crampes
- 17 cicatrices
- 18 douleurs ou gêne
- 19 spasmes
- 20 pesanteur
- 21 brûlures
- 22 douleurs qui se promènent
- 23 douleurs au bas-ventre
- 24 sensation d'avoir de l'air dans l'estomac
- 25 fréquents malaises acides ou amers
- 26 renvois d'air acides
- 27 notion de hernie hiatale

DOULEURS

gêne, gonflement :

- 28 aux côtés
- 29 à l'aîne

- 30 sur les flancs
- 31 à la région ombilicale

ANUS ET PÉRINÉ

- 32 douleurs ou gêne
- 33 hémorroïdes
- 34 froid
- 35 chaleur
- 36 sécheresse
- 37 démangeaisons
- 38 fissures
- 39 fistules
- 40 prolapsus
- 41 brûlures
- 42 écoulement
- 43 pesanteur
- 44 fausse envie d'aller à la selle

E - MEMBRES SUPÉRIEURS

ÉPAULES

- 1 douleurs ou gêne, calcification
- 2 la nuit
- 3 le jour
- 4 froideur
- 5 chaleur
- 6 raideur
- 7 blocage
- 8 enflure
- 9 luxation

BRAS

- 10 douleurs ou gêne
- 11 serrement
- 12 contracture

COUDES

- 13 douleurs ou gêne
- 14 froideur
- 15 chaleur
- 16 raideur
- 17 blocage
- 18 éruptions
- 19 démangeaisons
- 20 relâchement
- 21 contracture

AVANT-BRAS

- 22 douleurs ou gêne
- 23 engourdissement

POIGNETS

- 24 douleurs ou gêne
- 25 froideur
- 26 chaleur
- 27 raideur
- 28 éruptions
- 29 déformation
- 30 kystes

MAINS

- 31 douleurs ou gêne
- 32 raideur
- 33 chaleur de la paume
- 34 moiteur
- 35 déformation
- 36 éruption
- 37 raides
- 38 froides
- 39 rouges
- 40 blanches

EXTRÉMITÉS

- 41 douloureuses
- 42 déformation
- 43 enflées
- 44 brûlantes
- 45 se ronge les ongles
- 46 se mange les peaux autour des ongles
- 47 troubles des ongles
- 48 taches sur les ongles
- 49 diminution du sens tactile
- 50 contracture musculaire
- 51 fourmillements
- 52 engourdissement
- 53 paralysie
- 54 fêlures
- 55 fractures
- 56 craquement des articulations
- 57 enflures
- 58 œdème
- 59 cicatrices
- 60 névralgies
- 61 antécédents de chirurgie

F - MEMBRES INFÉRIEURS

PUBIS - BASSIN

- 1 douleurs ou gêne
2 fracture

FESSES

- 3 douleurs ou gêne
4 froides 5 contractures

HANCHES

- 6 douleurs ou gêne
7 à l'activité 8 au repos
9 limitation de mouvement
10 raideur 11 brûlure
12 antécédent de luxation
13 prothèse

CUISSES

- 14 douleurs ou gêne
15 crampes 16 froid
17 cellulite

GENOUX

- 18 douleurs ou gêne
19 à l'activité 20 au repos

- 21 raideur 22 limitation
23 froid 24 chaleur
25 instabilité 26 enflure
27 douleurs aux creux poplités
28 blocage 29 prothèse
30 troubles des ménisques ou des ligaments

JAMBES ET MOLLETS

- 31 douleurs ou gêne
32 crampes 33 gonflement
34 atrophie

CHEVILLES

- 35 douleurs ou gêne
36 gonflement
37 entorses à répétition
38 instables 39 serrement

PIEDS

- 40 douleurs ou gêne
41 plante chaude 42 douloureuse
43 talons douloureux

- 44 pieds froids 45 chauds
46 mycose 47 cors
48 port de semelles
49 troubles des ongles
50 crampes 51 rougeurs
52 orteils douloureux
53 pieds gonflés
54 douleurs sur le gros orteil
55 transpiration anormale

MEMBRE INFÉRIEUR EN GÉNÉRAL

- 56 paralysie 57 atrophie
58 contracture 59 sans force
60 fourmillement 61 relâchement
62 engourdissement 63 crampe
64 varices 65 varicosités
66 fractures 67 fêlures
68 articulations douloureuses
69 impatience dans les jambes
70 tics nerveux de la jambe la nuit
71 cicatrices 72 névralgies
73 antécédents de chirurgie

G - BILAN MÉTABOLIQUE ET GÉNÉRAL

ALIMENTATION

- 1 mange trop vite
2 digestion lente
3 toujours soif 4 jamais soif
5 recherche boissons fraîches
6 recherche boissons chaudes
7 jamais faim 8 toujours faim
9 ne veut pas manger
10 bon appétit
11 tendance à prendre du poids
12 impossibilité à prendre du poids
ne supporte pas
13 les crudités 14 les laitages
15 les acides 16 le piquant
17 la viande saignante
18 les féculents 19 autres

- 20 moins bien immédiatement après les repas
21 moins bien longtemps après un repas
22 vomissements 23 nausées
penchants pour :
24 l'alcool 25 le tabac

URINES

- 26 fréquentes 27 rares
28 peu abondantes 29 abondantes
30 douloureuses 31 avec brûlures
32 plutôt claires 33 troubles
34 plutôt foncées 35 rouges
36 avec sucre 37 albumine
38 émises involontairement
39 goutte à goutte
40 pousse pour uriner
41 écoulement anormal
42 se lève la nuit pour uriner
43 antécédent d'énurésie
44 puissance du jet faible

SELLES

- 45 avec médicaments
46 fréquentes 47 rares
48 sèches 49 molles
50 mal liées 51 non moulées
52 douloureuses 53 non digérées

- 54 plutôt claires 22 plutôt foncées
56 diarrhéiques
57 constipation sans envie d'aller à la selle 58 avec envie
59 alternance diarrhée-constipation

BALLONNEMENT-GONFLEMENT

- 60 en rapport avec les règles
61 épisodique 62 permanent
63 après les repas
64 si vous êtes contrarié(e)
65 avec gargouillis intestinaux
66 avec vents 67 avec rôtis

TRANSPIRATION

- 68 difficile 69 facile
70 le jour 71 la nuit
72 chaude 73 froide
74 malodorante
75 huileuse 39 acide
77 sans effort
78 excessive à l'effort

PEAU

- 79 cellulite 80 enflure
81 verrues 82 éruptions
83 excroissances 84 molle
85 grasse 86 sèche
87 chaude 88 froide
89 démangeaisons 90 rougeurs
91 crevasses 92 ulcères
93 taches anormales
94 acné pendant les règles
95 élasticité + rides

SOMMEIL

- 96 impossible 97 agité 97bis léger
98 difficulté à s'endormir
99 réveils la nuit 100 cauchemars
101 rêves abondants
102 sommeil après un repas
103 tendance à somnoler le jour
104 besoin de beaucoup de sommeil
105 difficultés de réveil
106 ronflements
107 aime dormir sur le ventre
108 sur les côtés
109 somnambulisme

VOUS VOUS SENTEZ MIEUX

- 110 le matin 111 à midi
112 l'après-midi 113 le soir
114 si vous restez tranquille
115 si vous vous dépensez
116 allongé
si vous vous couchez après :
117 un repas 118 la selle

ÊTES-VOUS SUJET (TE)

- 119 à être facilement essoufflé(e)
120 aux tremblements
121 aux frissons 122 aux fièvres
123 aux anémies
124 aux « coups de pompe »
125 à l'hypertension artérielle
126 à des baisses de tension artérielle
127 à la rétention d'eau
128 aux malaises
129 aux perturbations des analyses de sang
130 aux réveils difficiles avec sommeil
131 aux évanouissements
132 à ne pas supporter les boissons alcoolisées
133 aux larmes faciles
134 à une cicatrisation lente
135 aux infections répétées
136 aux ganglions 137 aux allergies
138 aux saignements
139 aux bleus faciles
140 aux douleurs dans tout le corps
141 aux relâchements de toutes les articulations
142 au vertige
143 aux troubles de l'équilibre
144 mémoire des faits récents
145 mémoire des faits anciens
146 aux difficultés de coordination
147 à la chaleur à l'intérieur du corps
148 au froid à l'intérieur du corps
149 à une lourdeur du corps
150 à avoir trop froid 151 trop chaud
152 aux ganglions 153 aux allergies
154 à l'exposition au soleil
155 à l'épilepsie 156 aux convulsions

INTERVENTIONS CHIRURGICALES

1. 2.
3. 4.
5. 6.

PRENEZ-VOUS DES MÉDICAMENT ACTUELLEMENT ? LESQUELS ?

1. 2.
3. 4.
5. 6.

H - BAS DU DOS, RÉGION DES REINS

- 1 douleurs ou gêne 2 raideur
3 au mouvement 4 au repos
5 coups de marteau
6 type coup de marteau 7 type froid
8 type brûlure 9 type brisure
10 type contracture
11 type pesanteur 12 type enflure
13 ne peut rester couché sur le dos

I - EN GÉNÉRAL, AVEZ-VOUS EU (ANTÉCÉDENTS) DES MALADIES GRAVES ?

- 1 chez vos parents 2 vos grands-parents | 3 durant l'enfance | 4 durant l'adolescence

J - POUR LES HOMMES

- 1 marié 2 séparé
3 veuf 4 célibataire
5 concubinage 6 homosexualité
7 troubles des testicules
8 de la verge 9 de l'érection
10 éjaculation précoce
11 émission nocturne de liquide séminal
12 baisse de l'appétit sexuel
13 stérilité 14 autres
15 maladies vénériennes (MST)

K - POUR LES FEMMES

- 1 mariée 2 séparée
3 veuve 4 célibataire
5 concubinage 6 homosexualité

RÈGLES (sans pilule et avant ménopause)

- 7 irrégulières
8 douloureuses 9 gênantes
10 courtes 11 longues
12 peu abondantes 13 abondantes
14 en retard 15 en avance
16 rouge foncé
17 avec caillots 18 fluides

DOULEURS ET GONFLEMENT (par rapport aux règles)

- 19 avant 20 pendant 21 après

- 22 à l'ovulation 23 aux seins
24 pendant les rapports sexuels

PERTES VAGINALES

- 25 liquides 26 épaisses
27 malodorantes
28 jaunes 29 blanches

AVORTEMENT PROVOQUÉ (nbre :

FAUSSE COUCHE SPONTANÉE (nbre :

GROSSESSE (nbre :

- 30 difficile(s)
31 améliorant l'état général
32 aggravant l'état général

ACCOUCHEMENT (nbre :

- 33 spontané(s) 34 provoqué(s)
35 péridurale 36 épisiotomie

SUJETTE À :

- 37 la frigidité
38 absence d'envie sexuelle
39 peu ou pas de relations sexuelles

MALADIES

- 40 ovaires 41 utérus
42 trompes 43 vagin
44 vulve 45 seins
46 démangeaisons vulvaires
47 dates des 1^{ères} règles :
48 ménopause - année : mois
49 moyen de contraception habituel :
.....
50 autres :
51 maladies vénériennes (MST)

L - VOTRE PERSONNALITÉ OU TENDANCE DOMINANTE

Vous pouvez cocher plusieurs réponses. Soulignez ce qui est dominant.

VOUS AIMEZ :

cochez

VOUS N'AIMEZ PAS :

cochez

- 1 printemps 2 été 3 hiver
4 automne 5 rouge
6 jaune 7 blanc 8 noir
9 mer 10 montagne
11 campagne 12 vent
13 tiédeur 14 chaleur 15 sécheresse
16 froid 17 humidité

ÊTES-VOUS PARTICULIÈREMENT ATTIRÉ(E) PAR :

- 18 âcre 19 aigre
20 acide 21 amer
22 doux 23 salé
24 piquant

VOUS ÊTES SENSIBLE :

- 25 aux changements de saison
26 à l'influence météorologique
27 tonnerre 28 pluie 29 neige
30 aux influences électromagnétiques

ÊTES-VOUS FACILEMENT :

- 31 en proie au chagrin
32 instable
33 préoccupé(e) 34 solitaire
35 tourné(e) vers le passé
36 sous traitement psychanalytique
ou psychothérapique

ÊTES-VOUS SURTOUT :

- 37 coléreux (se) 38 joyeux (se)
39 réfléchi (e) 40 soucieux (se)
41 anxieux (se) 42 émotif (ve)
43 triste 44 peureux (se)
45 facilement mécontent (te)
46 égoïste 47 altruiste
48 dépressif (se) 49 euphorique
50 timide 51 honteux (se)
52 jaloux (se) 53 irritable
54 agressif (ve) 55 médisant (e)
56 non conformiste 57 imaginaire (ve)
58 indécis (se) 59 inquiet (ète)
60 sans volonté 61 têtu (e)
62 curieux (se) 63 angoissé (e)
64 soupçonneux (se) 65 patient (e)
66 perfectionniste 67 artiste
68 sujet (te) au cafard
69 misanthrope 70 enthousiaste
71 intuitif (ve) 72 sensuel (le)

AVEZ-VOUS TENDANCE À :

- 73 rechercher la compagnie
74 vous surestimer
avoir peur :
75 du futur 76 de la mort
77 avoir de gros besoins affectifs
78 avoir un mental alerte, éveillé

VOUS SENTEZ-VOUS :

- 79 stressé au travail
80 toujours agité (e)
81 manquer de confiance en vous
82 facilement agressif (e)
83 manquer d'audace
84 incohérent (e) 85 culpabilisé (e)
86 consterné (e) par l'injustice
87 persécuté (e) 88 sur les nerfs
89 manquer de sociabilité

AVEZ-VOUS :

- 90 des trous de mémoire
91 du mal à vous concentrer
92 du mal à développer vos idées
93 facilement des regrets
94 des remords
95 tendance à vous lamenter et à gémir
96 des tendances suicidaires
97 des obsessions ou idées fixes
98 tendance à presser
99 horreur, peur de la foule
100 sensation de trouver le temps long
101 des difficultés à entreprendre
102 des difficultés à terminer vos actes
103 tendance à manquer d'initiative
104 tendance à la susceptibilité